	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA- NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución :	14 al 17	10	2025		
Unidad Operativa:	Centro Día y Noche Cundinamarca				
Componente de Atención:	Estilos de la vida saludable				
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento		**Profesional a cargo**:	Luz Medina salamanca (Auxiliar de enfermería)	
Nombre de la actividad:	Vida Digna				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Garantizar el pleno ejercicio de los derechos humanos de las personas adultas mayores, promoviendo su bienestar físico, mental, social y emocional, a fin de asegurarles una **vida digna**, libre de discriminación, violencia, abandono o cualquier forma de vulneración, fomentando su participación activa en la sociedad y el respeto a su autonomía e independencia.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Promover el respeto y la valoración de las personas adultas mayores como sujetos plenos de derechos, evitando toda forma de discriminación por edad.
2. Garantizar el acceso a servicios de salud integrales, oportunos y de calidad que contribuyan al bienestar físico y mental del adulto mayor.
3. Fomentar la autonomía e independencia, asegurando que las personas mayores puedan tomar decisiones sobre su vida, su cuidado y su patrimonio.
4. Impulsar políticas públicas y programas **sociales** que aseguren condiciones adecuadas de vivienda, alimentación, recreación y participación comunitaria.
5. Prevenir y erradicar la violencia, el maltrato y el abandono, estableciendo mecanismos efectivos de protección y denuncia.
6. Promover la inclusión social y laboral, reconociendo el valor de la experiencia y los conocimientos del adulto mayor en el desarrollo de la comunidad.
7. Fortalecer la educación y sensibilización social sobre el envejecimiento digno, solidario y activo, tanto en las familias como en las instituciones.
8. Garantizar la protección jurídica y económica, asegurando pensiones, servicios sociales y medidas que prevengan la vulnerabilidad o la pobreza en la vejez.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	La investigación se desarrollará con un enfoque cualitativo y descriptivo, orientado a analizar cómo se garantiza la vida digna de las personas adultas mayores a través del respeto de sus derechos. Se empleará la revisión documental de leyes, políticas públicas y estudios académicos relacionados con el tema. De forma complementaria, se podrán realizar entrevist **as o encuestas** a adultos mayores y profesionales vinculados a su atención, con el fin de conocer sus experiencias y percepciones. La información obtenida se analizará mediant e análisis de contenido, identificando factores que promueven o limitan una vida digna en la vejez. El estudio busca proponer acciones y estrategias que fortalezcan el respeto, la protección y la participación activa de los adultos mayores en la sociedad**.**
MOMENTO CENTRAL	**Martes:** Durante la jornada del día martes se llevó a cabo una actividad orientada a promover la vida digna de las personas adultas mayores mediante espacios de diálogo y reflexión sobre sus derechos fundamentales. La sesión inició con una dinámica participativa donde se destacó la importancia de ser escuchados y reconocidos como sujetos de derechos activos dentro de la comunidad. Se reforzó el valor de la autonomía y la toma de decisiones, recordando que una vida digna implica poder opinar, elegir y participar en los asuntos que les competen. Asimismo, se resaltó el derecho a la inclusión social, fomentando la integración y la convivencia respetuosa entre los participantes. La jornada concluyó con un ejercicio de expresión personal, donde cada adulto mayor compartió experiencias que fortalecen su sentido de dignidad, respeto y pertenencia **Jueves:** Durante la jornada del día jueves se reunió a las personas adultas mayores en la sala de actividades para continuar con la promoción de sus derechos fundamentales, haciendo énfasis en el autocuidado como un derecho y una responsabilidad personal. La actividad comenzó con una charla sobre el derecho a la salud, destacando que este incluye el acceso a información clara sobre medidas de prevención. Se reforzó el uso adecuado del tapabocas, el lavado correcto de manos y la higiene personal como prácticas que reflejan respeto por la vida digna y fortalecen **la** autoestima. Además, se promovió el derecho a vivir en condiciones dignas, abordando la importancia de la limpieza, el baño diario y la buena presentación. Finalmente, se reflexionó sobre el autocuidado integral, que comprende la autonomía para decidir sobre el propio cuerpo y recibir un trato respetuoso y libre de discriminación. **Viernes:** En la jornada del día viernes se desarrolló una actividad enfocada en el **bienestar emocional** como pilar esencial de una **vida digna en la vejez**. A través de dinámicas grupales y conversaciones guiadas, se invitó a los adultos mayores a expresar sus sentimientos, preocupaciones y logros personales. Se resaltó la importancia del **respeto mutuo**, la **empatía** y el **acompañamiento emocional** como factores que fortalecen la salud mental y la calidad de vida. Además, se recordó que el derecho a la vida digna también implica ser tratados con afecto, comprensión y sin discriminación, reconociendo el valor y la experiencia que cada persona aporta. La jornada finalizó con un espacio de relajación y agradecimiento, reafirmando el compromiso de continuar construyendo entornos donde las personas mayor es se sientan valoradas, escuchadas y plenamente dignas.
MOMENTO FINAL	Al finalizar la jornada, las personas adultas mayores compartieron sus experiencias y reflexiones, reafirmando la importancia de **autocuidado, la autonomía y el respeto** como bases de una **vida digna**. Se destacó el valor de sentirse escuchados y reconocidos fortaleciendo su autoestima y motivación para seguir aplicando lo aprendido. El cierre se realizó en un ambiente de **afecto, participación y respeto mutuo**, promoviendo el compromiso de continuar construyendo una vejez plena y digna.

RECURSOS

1. Sillas	• Personas mayores • Equipo de primeros auxilios

EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

La actividad fue exitosa para promover el autocuidado como derecho fundamental de las personas adultas mayores. Garantizar los derechos de las personas adultas mayores es esencial para promover una vida digna basada en el respeto, la autonomía y el bienestar integral. Fomentar e autocuidado, la inclusión y el trato digno fortalece su calidad de vida y contribuye a una vejez activa y valorada en la sociedad. Anexos: Formato listado ingreso al servicio y asistencia de actividades FOR-PSS-525







PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-029 | Versión: 2 | Fecha: Marzo (2024) 19223 - 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro de cuidado transitorio Cundinamarca

Nombre del coordinador: Yeiny Martinez

Nombre de quien registra el ingreso: Adriana Moreno

Fecha: 14-10-2025

Jornada: Día ☐ Noche ☒

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del: Andrea Bejarano	Nombre del:	Nombre del:	Nombre del:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas Practicas de Enganche	LINEA:	LINEA:	LINEA:
1	cc	41308070	Aura	Zamora			Si			
2	cc	51865419	Luisa	Mayorga			Si			
3	cc	20398332	Bertha	Torres			Si			
4	cc	41394911	Flor	reyes			Si			
5	cc	41483819	Rosalia	paz			Si			
6	cc	20540375	Zoila	Garzon			Si			
7	cc	30769077	Irene	Bejarano			Si			
8	cc	42068748	Gloria	Hurtado			Si			
9	cc	65495056	Nubia	lopez			Si			
10	cc	6887493	Nicolas	Vasquez			Si			
11	cc	19050070	Regulo	Guiot			Si			
12	cc	2313698	Jose	Torrijos			Si			
13	cc	17151176	Bernardo	Restrepo			Si			
14	cc	1107533867	Saulo	Mosquera.			Si			
15	cc	8315936	Amado	ocampo			Si			
16	cc	93345701	Guillermo	lamprea			Si			
17	cc	1911415459	Helmer	Gutierrez			Si			
18	cc	3315936	Carlos	Mora			Si			
19	cc	17116199	Luis Ernesto	Ruiz			Si			
20	cc	17190851	Luis Manuel	Sandoval			Si			
21	cc	19167775	Francisco	Rodriguez			Si			
22	cc	6861518	Carmelo	Annichiarico			Si			
23	cc	19097362	Jaime	Roa			Si			
24	cc	17081316	Victor	Segura			Si			
25	cc	14198427	Jorge	espina			Si			
26	cc	14433715	Luis	Cajigas			Si			
27		19059820	Rafael	Franco.			Si.			

Scanned with CamScanner

PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: POA-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo (20240918223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro de cuidado transitorio Cundinamarca
Fecha: 14 - 10 - 2025
Nombre del coordinador: Yeiny Martinez
Jornada: Día ☐ Noche ☒
Nombre de quien registra el ingreso: Adriana Marcero

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andrea Bejarano	Nombre del:	Nombre del:	Nombre del:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Bienes prácticos de envejecimiento.	LINEA:	LINEA:	LINEA:
28	CC	31858380	Martha	Manrique			SI			
29	CC	51844670	Angela	Rubio			SI			
30	CC	19091275	Arturo	Escobar			SI			
31	CC	19062898	Misael	Lozano			SI			
32	CC	19091123	William	Gonzalez			SI			
33	CC	16351548	Aldemar	Mazuera			SI			
34	CC	5248158	Francisco	paz			SI			
35	CC	14209165	Jose	Jaramillo			SI			
36	CC	17645059	Victor	Peña.			SI			
37	CC	19273081	Alvaro	Varon			SI			
38	CC	12554624	Alfredo	Candelario			SI			
39	CC	16855629	Epifanio	Aguirre.			SI			
40	CC	3045396	Jorge	trujillo			SI			
41	CC	3295130	Hernando	Arias			SI			
42	CC	19765305	Carlos	Amaya.			SI			
43	CC	17094057	Salomon	Maldonado			SI			
44	CC	17132844	Alvaro	Camelo			SI			
45	CC	17077757	Luis	Castellanos			SI			
46	CC	3281474	Roberto	Ospina			SI			
47	CC	5932655	Javier	Peña			SI			
48	CC	19188686	Jose	Nova			SI			
49	CC	19092609	Guillermo	Jimenez.			SI			
50	CC	7503494	Jose Faran	Martinez.			SI			
51	CC	14445225	Alejandrino	Valencia.			SI			
52	CC	19052573	Luis	Varela			SI			
53	CC	71970029.	Ariel	Castillo.			SI			

Scanned with CamScanner

PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo 20240162Z3 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa	Centro de cuidado transitorio Cundinamarca	Fecha	16-10-2025
Nombre del coordinador	Yeiny Martinez	Jornada	Día Noche X
Nombre de quien registra el ingreso	Adriana Moreno		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del ACTIVIDAD 1	Nombre del ACTIVIDAD 2	Nombre del ACTIVIDAD 3	Nombre del ACTIVIDAD 4
	TIPO	NUMERO					LINEA Brotes Pactos de envejecimiento	LINEA	LINEA	LINEA
1	CC	19091275	Arturo	Escobar			Si			
2	CC	41308070	Aura	Zamora			Si			
3	CC	1109533867	Saulo	Mosquera			Si			
4	CC	41394911	Flor	reyes			Si			
5	CC	20549375	Zoila	Garzon			Si			
6	CC	19357022	Luis	Martnez			Si			
7	CC	30969097	Irene	Bejarano			Si			
8	CC	20398332	Bertha	Torres			Si			
9	CC	81858388	Martha	Manrique			Si			
10	CC	93345701	Guillermo	Tampreg			Si			
11	CC	3345976	Carlos	Mora			Si			
12	CC	6248158	Francisco	paz			Si			
13	CC	14433715	Luis	cajigas			Si			
14	CC	7024316	Victor	Segura			Si			
15	CC	70777357	Luis	Castellanos			Si			
16	CC	14709165	Jose	Jaramillo			Si			
17	CC	17094057	Salomon	Maldonado			Si			
18	CC	7710199	Luis	Ruiz			Si			
19	CC	3045936	Jorge	Truyillo			Si			
20	CC	14445229	Alejandrino	Valencia			Si			
21	CC	3281474	Roberto	Ospina			Si			
22	CC	14198927	Jorge	espina			Si			
23	CC	17151776	Bernardo	Restrepo			Si			
24	CC	41483819	Rosalia	paz			Si			
25	CC	17132844	Alvaro	Cameb			Si			
26	CC	2313698	Jose	Torryos			Si			
27	CC	17194212	Pedro	Buitrago			Si			

Scanned with CamScanner

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS A...

Código: FOR-PSS-525
Versión: 7
Fecha: Memo 20240918223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro de cuidado transitorio Cundinamarca

Fecha: 16 - 10 - 2025

Nombre del coordinador: Yeimy Martinez

Jornada: Día [ ] Noche [X]

Nombre de quien registra el ingreso: Adriana Moreno

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del: Andrea Bejarano	Nombre del:	Nombre del:	Nombre del:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas practicas de emprendimiento	LINEA:	LINEA:	LINEA:
28	cc	65495056	Nubia	Lopez			SI			
29	cc	3295130	Hernando	Arias			SI			
30	cc	7503494	Jose	Martinez			SI			
31	cc	19052573	Luis	Varela			SI			
32	cc	6861518	Carmelo	Aminchiarico			SI			
33	cc	19091123	William	Gonzalez			SI			
34	cc	19059820	Rafael	Franco			SI			
35	cc	7190851	Luis	Sandoval			SI			
36	cc	5932655	Javier	Peña			SI			
37	cc	19062898	Misael	Lozano			SI			
38	cc	8315936	Amado	Ocampo			SI			
39	cc	19072609	Guillermo	Jimenez			SI			
40	cc	19097362	Jaime	Rodriguez			SI			
41	cc	16351548	Aldemar	Marriera			SI			
42	cc	19773081	Alvaro	Varon			SI			
43	cc	42068748	Gloria	Hurtado			SI			
44	cc	7647059	Victor	Peña			SI			
45	cc	51844670	Angela	Rubio			SI			
46	cc	12554624	Alfredo	Candelario			SI			
47	cc	51865419	Luisa	Mayorga			SI			
48	cc	6887493	Nicolas	Vasquez			SI			
49	cc	19183134	German	Ochoa			SI			
50	cc	19167775	Francisco	Rodriguez			SI			
51	cc	19165305	Carlos	Amaya			SI			
52	cc	19188686	Jose	Novoa			SI			
53	cc	19176561	Luis	Davila			SI			

Scanned with CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LA [illegible]DADES

Código: PCB.P.SS.575
Versión: 2
Fecha: Memo (2024071223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	Centro de cuidado transitorio Cundinamarca	Fecha:	17 - 10 - 2025
Nombre del coordinador:	Yeiny Martinez	Jornada:	Día ☐ Noche ☒
Nombre de quien registra el ingreso:	Alejandro Castellanos		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre de Yenny Martinez ACTIVIDAD 1	Nombre del ACTIVIDAD 2	Nombre del ACTIVIDAD 3	Nombre del ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO					LINEA: 247	LINEA:	LINEA:	LINEA:
1	cc	19091275	Arturo	Escobar			Si			
2	cc	1107533867	Saulo	Mosquera			Si			
3	cc	20549375	Zoila Rosa	Garzon			Si			
4	cc	71970929	Ariel	Castillo			Si			
5	cc	41394911	Flor	Reyes			Si			
6	cc	41483819	Rosalia	Paz			Si			
7	cc	30769077	Irene	Betancur			Si			
8	cc	20348332	Bertha	Torres			Si			
9	cc	65495056	Nubia	Lopez			Si			
10	cc	31858380	Maria Gema	Manrique			Si			
11	cc	41308070	Aura Maria	Zamora			Si			
12	cc	93345701	Guillermo	Lampiega			Si			
13	cc	3345976	Carlos	Mora			Si			
14	cc	5248158	Francisco	Paz			Si			
15	cc	14433715	Luis Eduardo	Cajigas			Si			
16	cc	17084316	Victor	Segura			Si			
17	cc	17094057	Salomon	Maldonado			Si			
18	cc	8315936	Amado	Ocampo			Si			
19	cc	14209165	Jose	Jaramillo			Si			
20	cc	17110199	Luis Ernesto	Ruiz			Si			
21	cc	14445224	Alejandrino	Valencia			Si			
22	cc	3045396	Jorge	Trujillo			Si			
23	cc	3281474	Roberto	Ospina			Si			
24	cc	17151176	Bernardo	Restrepo			Si			
25	cc	17132844	Alvaro	Camelo			Si			
26	cc	14198927	Jorge	Espina			Si			
27	cc	7503494	Dorian	Martinez			Si			

Scanned with CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: PSB-P66-525 | Versión: 2 | Fecha: Memo (2024071223 - 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	Centro de cuidado transitorio Cundinamarca	Fecha:	17-10-2025
Nombre del coordinador:	Yeiny Martinez	Jornada:	Día: Noche: X
Nombre de quien registra el ingreso:	Alejandro Castellanos		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Medina ACTIVIDAD 1	Nombre del ACTIVIDAD 2	Nombre del ACTIVIDAD 3	Nombre del ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO					LINEA: buenos modos en el cuidado	LINEA:	LINEA:	LINEA:
28	cc	7190851	Luis Manuel	Sarabia			Si			
29	cc	2313698	Jose Joaquin	Torrijos			Si			
30	cc	3295130	Hernando	Arias			Si			
31	cc	17077757	Luis	Castellanos			Si			
32	cc	19052573	Luis Carlos	Varela			Si			
33	cc	19050070	Regulo	Quiot			Si			
34	cc	6861518	Carmelo	Annicchiarico			Si			
35	cc	19091123	William	Gonzalez			Si			
36	cc	5932655	Javier	Peña			Si			
37	cc	1906 2898	Misael	Lozano			Si			
38	cc	19072609	Guillermo	Jimenez			Si			
39	cc	19097362	Jaime	Rodriguez			Si			
40	cc	16351548	Aldemar	Hazuera			Si			
41	cc	19273081	Alvaro	Varon			Si			
42	cc	17645059	Victor	Peña			Si			
43	cc	42068748	Gloria	Hurtado			Si			
44	cc	12554624	Candelario	Annichiarico			Si			
45	cc	51814670	Angela	Robio			Si			
46	cc	51865419	Luisa	Mayorga			Si			
47	cc	19167775	Francisco	Rodriguez			Si			
48	cc	19183134	German	Ochoa			Si			
49	cc	19165305	Carlos	Amaya			Si			
50	cc	19176561	Luis	Davila			Si			
51	cc	19188686	Jose Edgar	Nova			Si			
52	cc	19258513	Victor	Quintero			Si			
53	cc	19415459	Helmer	Quticiret	Helmer		Si			

Scanned with CamScanner